

Croatian | Hrvatski



Welcome to the *upside* of ageing
Dobrodošli u dobru stranu starenja

liveup.org.au



LiveUp je besplatni mrežni vodič za zdravo starenje kojem možete pristupiti iz udobnosti vlastitog doma.

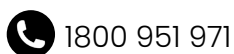
Pružava vam ideje, alate i smjernice da nastavite raditi stvari koje već volite ili da isprobate nešto malo drugačije.

LiveUp sadrži jednostavan kviz sa stručnim savjetima koji vas povezuje sa lokalnim aktivnostima, mrežama podrške i pomoćnim proizvodima koji će vam pomoći na vašem putu zdravog starenja.

Znanost pokazuje da se samo 25% starenja pripisuje genima koje nasljeđujemo, dok je preostalih 75% starenja izbor načina života koji mi donosimo.

LiveUp je osmišljen kako bi vam pružio široku paletu mogućnosti da održite ili čak poboljšate svoju neovisnost i dodate život svojim godinama, a ne samo godine svom životu!

SKENIRAJTE ME DA SAZNAM VIŠE



LiveUp financira Ministarstvo zdravstva i skrbi za starije osobe.