

Chinese (Traditional)
繁體中文



live up

Welcome to the *upside* of ageing

歡迎進入养老時代

liveup.org.au



LiveUp是一個免費的在線健康老齡化指南，您可以在家中輕鬆訪問。

它為您提供想法、工具和指導，讓您繼續做自己喜歡的事情或嘗試一些不同的事情。

LiveUp 提供了簡單的測驗和專家建議，將您與當地的活動、支援網路和輔助產品聯繫起來，以幫助您的實現健康的老年生活。

科學表明，只有 25% 的衰老歸因於我們的遺傳基因，其餘 75% 的衰老是我們選擇的生活方式造成的。

LiveUp 旨在為您提供廣泛的機會，以保持甚至提高您的獨立性，為您的歲月增添活力，而不僅僅是為您的生命增添年華！

掃我了解更多信息

