

Chinese (Simplified)
简体中文



Welcome to the *upside* of ageing
欢迎进入康健乐颐年

liveup.org.au



LiveUp 是免费的在线健康老龄化指南，您可以在家中轻松查阅。

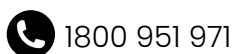
该指南为您提供建议、工具和指导，让您继续做自己喜欢的事情或尝试一些不同的事情。

LiveUp 提供简单的测验和专家建议，将您与当地活动、支持网络和辅助产品联系起来，帮助您实现健康的老年生活。

科学表明，只有 25% 的衰老归因于我们的遗传基因，其余 75% 的衰老是我们选择的生活方式造成的。

LiveUp 旨在为您提供广泛的机会，以保持甚至提高您的独立性，为您的岁月增添活力，而不仅仅是为您的生命增添年华！

扫描我以了解更多信息



LiveUp 由卫生和老年护理部资助。